



FRATERNITÉ
DES CONSTABLES
DU CONTRÔLE ROUTIER
DU QUÉBEC



Communiqué 2025-17

17 avril 2025

Santé psychologique

Bonjour à tous,

Considérant l'ampleur des conséquences du jugement du TAT sur notre travail, la Fraternité est pleinement consciente que tous ces changements peuvent engendrer de la détresse psychologique chez certains de nos membres, en plus d'avoir des répercussions sur notre vie personnelle. Le climat de travail étant difficile, nous sommes forcés de constater que plusieurs facteurs accentuent malheureusement ce phénomène : les multiples recours judiciaires de la SAAQ, les prises de position de l'employeur qui semblent improvisées, ainsi que le manque de communication quant à l'orientation de la gestion.

Il est essentiel pour l'organisation de reconnaître ces impacts et de mettre en place des stratégies afin de soutenir ses employés.

Il est aussi important que nos membres soient en mesure de reconnaître les symptômes afin de consulter les ressources disponibles le plus rapidement possible.

La détresse psychologique peut se manifester de plusieurs façons, notamment par de l'anxiété, du stress, de la dépression ou un sentiment d'incertitude face à l'avenir. Les employés peuvent ressentir une perte de contrôle sur leur environnement de travail, ce qui accentue leurs craintes et leurs préoccupations. Le manque de communication de la part de la direction durant ces périodes de transition peut également contribuer à une atmosphère de méfiance et de confusion.

La santé physique et psychologique de nos membres demeure une priorité pour la Fraternité. Voici quelques ressources disponibles :

La vigile :

lavigile.qc.ca

(Maison de thérapie avec hébergement)

2-A Rue Monseigneur-Marc-Leclerc, Ville de Québec QC G1C 2C4

(581) 742-7001

PSPNET :

(Le PSPNET a été conçu par de premiers intervenants, pour les premiers intervenants, et est offert aux membres du PSP et leurs familles partout au Canada)

Université de Regina 2 Research Drive, Regina, SK S4S 7H9
Téléphone: 306-337-7233 (SAFE)
Sans-frais: 1-833-317-7233
Courriel: pspnet@uregina.ca

CISMUF :

(Le CISMUF est un Centre Interdisciplinaire de Soins qui offre des services de santé physique et psychologique. Nous desservons la clientèle des métiers d'urgence et des employés en uniforme travaillant dans le domaine de la sécurité)

388 rue Blainville est, suite 500
Sainte-Thérèse (QC) J7E1N4

450 280-4021 • 450 508-8508
info@cismuf.ca

PAP :

(Programme d'aide au personnel)
418-528-3126
Courriel :pap@saaq.gouv.qc.ca

N.B. : Les sentinelles en milieu de travail sont également en mesure de vous aider à vous orienter vers la bonne ressource.

N'attendez pas avant de consulter.

Votre Exécutif.